



Утверждено
приказом директора
МАДОУ «ДС «Непоседы»
№54 от 02.09.2024г.
Х.Р. Табатадзе

Примерный режим дня
для разновозрастной (Монтессори) группы №5 «ВЕСНУШКИ»
для детей от 3 до 7 лет

Режимный момент	Варианты образовательной деятельности	Время
Прием детей (самостоятельное раздевание, приведение в порядок одежды и причёски, гигиенические процедуры, упражнения в уголке жизненной практики)	Материалы практической жизни; Уроки «Грации и вежливости»	07.00 - 08.20
Завтрак		08.20 - 08.40
Утренний сбор	Рассказывание новостей; Планирование; Традиции группы	08.40 - 9.00
Самостоятельная свободная деятельность в среде	Материалы для сенсомоторного развития; материалы ПЖ; материалы развития речи и письма; материалы «Математика»	09.00 - 10.00
Второй завтрак		10.00 - 10.20
Вольные игры в игровом пространстве. Хождение по линии. Уроки тишины. Коллективное занятие в кругу	Упражнение «Уроки тишины»; Упражнения «Хождение по линии»	10.20 - 11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка		11.10 - 12.15
Подготовка к обеду, Обед		12.15 - 12.45
Дневной сон		12.45 - 15.00

<i>Постепенный подъем, воздушные процедуры</i>		<i>15.00 - 15.15</i>
<i>Полдник</i>		<i>15.15 - 15.30</i>
<i>Игры, творческие занятия по подгруппам</i>	<i>Материалы в центре искусства; тематическая проектная деятельность</i>	<i>15.30 – 16.45</i>
<i>Вечерний сбор</i>	<i>Беседа</i>	<i>16.45 – 17.10</i>
<i>Ужин</i>		<i>17.10 - 17.40</i>
<i>Совместная деятельность, индивидуальная работа, хозяйственно-бытовой труд</i>	<i>Упражнения ПЖ</i>	<i>17.40 – 18.10</i>
<i>Прогулка, Уход домой</i>		<i>18.10 - 19.00</i>